



## A Harc a Női Szívekért Alapítvány programja, felhívása

Még mindig nem eléggé közismert, hogy a nők szíve éppúgy veszélyben van mint a férfiaké. A változás korába érkezett nők elvesztik relatív védettségüket az infarktussal szemben és számukra is a szív és érrendszeri megbetegedés a legfenyegetőbb, de megelőzhető betegség. A magas vérnyomás, az elhízás, a dohányzás, a lelki szorongatás és az ülő életmód elkerülhető!

Az alapítvány legfőbb célkitűzése a magyar nők tájékoztatása, a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzése és gyógyítása tudományos keretek között a nagyközönség bevonásával és aktív részvételével. Ennek érdekében szűrőprogramokat, rendszeres teadélutánokat, szakmai beszélgetéseket, előadásokat és online vetélkedőt szervezünk a változás korába ért nők számára.

Látogassa a [www.harcanoiszivekert.hu](http://www.harcanoiszivekert.hu) weboldalt és tájékozódjon!

**„Az életkor egy nőnél nem sokat jelent. A legjobb dallamokat a legöregebb hegedűk játszák.”**

*Ralph Waldo Emerson*