

Stroke- rizikót felmérő BETEG ÁLTAL KITÖLTENDŐ kérdőív /Delaware/

Beteg NEVE		
TAJ száma		
lakáscíme		
Telefonszáma		
I Rizikó –szűrés		
Tud-e magas vérnyomásról	igen	nem
.Ha magas vérnyomás miatt szed gyógyszert , gyakran elfelejti-e bevenni?	igen	nem
Van-e szivritmuszavara /pitvarfibrillatio/	igen	nem
Van – e tudomása arról, hogy a nyaki ereken érzékületlen lenne	igen	nem
. Volt-e szívinfarktusa, szívműtétje vagy koszorús erek tágítása	igen	nem
Volt- e korábban agyi vérkeringési zavara /stroke? agyérgörcs?	igen	nem
Van-e cukorbetegsége ?	igen	nem
Dohányzik –e jelenleg, vagy az elmúlt 5 évben ?	igen	nem
Volt –e a családjában agyvérzés, agythrombosis, vagy szívinfartus ?	igen	nem
Fogyaszt-e rendszeresen alkoholt /napi 2 dl bor vagy 2 üveg sörnél többet/ ?	igen	nem
Tud-e magasabb koleszterin értékről ?	igen	nem
Végez-e napi 30 perces sétát, vagy egyéb testmozgást (valamilyen sport-mozgástevékenység) legalább heti 3 alkalommal	igen	nem
Használ-e valamilyen kábítószernek minősülő szert?	igen	nem
Van-e testsúly feleslege?	igen	nem
Nők esetén: szed - e fogamzásgátló tablettát és dohányzik-e	igen	
Adja össze az 1- 15 válaszok IGEN számát, ez lesz az Ön rizikópontszáma		
Jelenleg mért vérnyomás értéke/..... Hgmm /magasabb-e mint 135/85 /?	igen	nem
Szabálytalan-e a pulzusa /min	igen	nem
Adja össze 16-17 pontra adott igen pontokat, ez lesz a klinikai vizsgálat pontja		
Adja össze fenti két pontszámot, és megkapja a STROKE RIZIKÓ pontértékét		

ha Ön	STROKE RIZIKÓ pontja	Agyvérzés /STROKE Bekövetkeztének rizikója
55 év alatti	0	alacsony
55 év feletti	0	alacsony
56 év feletti	2	közepes
57 év feletti	nagyobb, mint 3	magas
65 éf feletti	1	közepes
66 év feletti	nagyobb, mint 2	magas
Bármilyen életkorú	nagyobb, mint 2	közepes
Bármilyen életkorú	nagyobb, mint 3	magas
<p>Teendő: ha közepes, vagy magas pontszámot ér el, mielőbb konzultáljon háziorvosával ill. keresse fel cerebrovascularis ambulanciánkat stroke megelőzése érdekében :</p>		
<p>Bajcsy Zsilinszky Kórház Neurológiai osztályát a 432-7624 telefonszámon</p>		